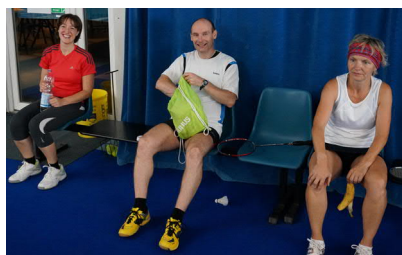


# Trainingscamp

## Posen



### ZEITRAUM

31. Juli -2. August 2015,

(Doodle Umfrage: <http://doodle.com/wt3gvn6ct8yk56pc> )

### ARENA Poznan

(Badminton- und Sportcenter, <http://www.tenis-poznan.pl/>

Władysława Reymonta 35 60-791 Poznań, Polen)

### Quartier

- > Hotel Dorrian [www.dorrian.pl](http://www.dorrian.pl) ; ca. €35/Nacht (bitte selbst buchen!)
- > Individuell

### TRAININGSEINHEITEN

Maximal 7 x 2 Trainingsstunden (2 Einheiten Fr&So, sowie 3 TE Sa)

### ANREISE

Individuell, Fahrgemeinschaften sind erwünscht, Gruppenermäßigung Bahn ab 5 Personen möglich (frühzeitige Buchung notwendig)

Freitag 12h30 = empfohlene Ankunftszeit

Sonntag: 14h00 (Abfahrt)

### PROGRAMM:

Freitag 12h00 bis Sonntag 14h00

Technik, Taktik und Kondition nach Gruppenwunsch

Freies Spiel

Mittagessen am Buffet Arena (Fr, Sa, So)

Abendessen (Freitag = individuell, Samstag: altpolnische Küche)

Das genaue zeitliche Programm wird nach Absprache mit dem Trainer bekanntgegeben.

### KOSTEN:

Trainer & Courts: € 120,--

Überweisung bis 31. März 2015 auf mein Konto bei der Ing.-DiBa

Dr. Peter Ried

IBAN: DE25500105175411686199

BIC: INGDEFFXXX

Verpflegung: Frühstück inkl.; Mittagessen ab 5 €, Abendessen ca. € 10

Je 1 Dose gute Trainingsbälle pro Teilnehmer sind selbst mitzubringen!

TRAINER: Maciej Kowalik

Organisation & Infos: Peter Ried ([peter.ried@mail.de](mailto:peter.ried@mail.de))